

# Encuentro Violeta MUJER Y DEPORTE EN LA SIBERIA

SÁBADO  
19  
OCTUBRE  
2019

INSTALACIONES DEPORTIVAS MUNICIPALES

TALARRUBIAS



PARA MUJERES  
DESDE LOS  
10 AÑOS

OBLIGATORIO  
INSCRIBIRSE  
PLAZAS LIMITADAS

10:00 h. Recepción de participantes

10:30 - 11:30 h. Master Class **Body Jump**

Master Class **Ciclo Indoor**

Visita guiada y puertas abiertas sala **musculación** gimnasio municipal

11:30-12:30 h. Master Class y mini competición **frontón**

Master Class y mini competición **pádel**

Master Class y mini competición **bádminton**

12:30- 13:30 h. Master Class y mini competición **baloncesto**

Master Class y mini competición **fútbol sala**

13:30- 14:00 h. Master Class **aeróbic**

14:00 - 15:00 h. Comida de convivencia y jornada de clausura

INSCRIPCIONES HASTA EL **JUEVES 17 DE OCTUBRE** A LAS 14:00 HORAS. INSCRIBETE EN EL GIMNASIO MUNICIPAL DE TALARRUBIAS, I.E.S. SIBERIA EXTREMEÑA Y/O OFICINA DE IGUALDAD DE MANCOMUNIDAD DE MUNICIPIOS SIBERIA en el teléfono 924631194 o en el email:

oisiberia@juntaex.es.

Habr  camisetas para las participantes



DINAMIZACI3N DEPORTIVA  
DE EXTREMADURA

inex  
Instituto de la mujer  
de Extremadura



MANCOMUNIDAD  
DE MUNICIPIOS  
SIBERIA

